


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ПОЛЕЗНО»
Паршиков Ю.С.


/ Паршиков Ю.С.
«27» февраля 2025 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Образовательный процесс начинается после заключения договора об оказании платных образовательных услуг, в соответствии с условиями договора.

Образовательный процесс может осуществляться в течение всего календарного года ежедневно (с понедельника по пятницу) индивидуально.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут, после каждого учебного занятия предусматривается перерыв по 10 минут.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся.

График занятий устанавливается расписанием по соответствующей программе.

Начало занятий - в 8.00, окончание в 12.00.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Режим рабочего дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные виды активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижней конечностей.